

## Рекомендуемая литература и электронные ресурсы по физической культуре

### Литература:

Бишаева, А.А. Физическая культура [Текст]: учебник для НПО и СПО/ А.А. Бишаева. – 5-е изд., стер. – Москва: Академия, 2012. – 304с.

### Сайты, форумы:

1. <https://news.sportbox.ru/>. ООО «Национальный спортивный телеканал» 2007 - 2020.
2. <https://matchtv.ru/>. Онлайн-трансляции спортивных событий, показ развлекательных передач, ток-шоу, документальных фильмов и др. Программа передач. Ленты новостей спорта. Видеоархив.
3. <https://russiabasket.ru/>. Структура федерации. Официальные документы. Состав сборных. Новости баскетбола. Анонсы и результаты соревнований. Специализированный интернет-магазин. Видеозаписи матчей, семинаров для тренеров; фотоматериалы.
4. <http://www.volley.ru/>. Документация ВФВ, история организации, информация о руководстве и структуре. Новости о чемпионатах, кубках и командах, обзор прессы. Календарь российских и международных соревнований по волейболу и пляжному волейболу; фото и видео прошедших соревнований всех уровней. Составы сборных команд, биографии игроков и тренеров; список спонсоров.
5. <http://www.amfr.ru/>. Структура организации. ФОНБЕТ суперлига, высшая лига, кубок России, выбор УЕФА, кубок Еременко. Сборные команды: национальная, студенческая, молодежная, юношеская, национальная женская, студенческая женская. Нормативные документы. Тренерский штаб. Календарь игр, результаты игр, составы команд. Видеофрагменты матчей суперлиги и кубка России, фотогалерея.
6. <https://www.gto.ru/>. Описание программных основ системы «Готов к труду и обороне». Нормативы. Структура ГТО. Нормативные акты. Ответы на вопросы. Медиагалерея. Новости ГТО. Онлайн-регистрация участника.