

СОДЕРЖАНИЕ

1. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ СПОРТИВНОГО ЗАЛА
2. ЗАНЯТОСТЬ СПОРТИВНОГО ЗАЛА
3. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНОГО ЗАЛА
4. СОДЕРЖАНИЕ КОМПЛЕКСНО - МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ/МДК
5. УЧЕБНО-НАГЛЯДНЫЕ ПОСОБИЯ
 - 5.1 МЕТОДИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ОБУЧЕНИЯ
 - 5.2 ПЕЧАТНЫЕ НАГЛЯДНЫЕ ПОСОБИЯ
6. ИСТОЧНИКИ ЛИТЕРАТУРЫ
7. ФОТОПАНОРАМА СПОРТИВНОГО ЗАЛА
8. ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТ

Приложение А План работы учебного кабинета/лаборатории на 2019-2020 уч. год

Приложение Б Перечень реализуемых программ подготовки в соответствии с ФГОС

**1.ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ
СПОРТИВНОГО ЗАЛА**

1.1. Число посадочных мест:	Кол-во единиц
Расстановка рабочих мест:	-
столы	3
стулья	5
1.2. Характеристика помещения:	
площадь	242 кв.м.
длина	22 метрА
ширина	11 метров
высота	7 метров
поверхность пола	
1.3. Температурный режим	Соответствует СанПиН 2.4.3.1186-03от 28.01.2003 г. № 2 с изменениями и дополнениями от 04.03.2011 г.
1.4. Наличие солнцезащитных устройств	-
1.5. Обеспеченность первичными средствами пожаротушения	Да
1.6. Система освещения:	
естественное	12 оконных проёма
искусственное верхнее:	Светильники 12 шт.
1.7. Система вентиляции:	
естественная	да
искусственная	Нет
1.8. Система электропитания	
Электрические розетки 220 В	1
Электрические выключатели 220 В	Нет
Электрический распределительный щит	есть
1.9. Система отопления	централизованное водяное отопление
Количество радиаторов	трубопроводная система
1.10. Система водоснабжения	
Раковина, кран	да
Душевые	да
1.11. Система канализации	да
1.12. Стенд по охране труда и технике безопасности	имеется
1.13. Влажная уборка	ежедневно

Материальная ответственность возложена на заведующего спортивным залом

Арефьев Андрей Николаевич

2.3 АНЯТОСТЬ СПОРТИВНОГО ЗАЛА

I семестр

Наименование учебной дисциплины/ МДК	Шифр групп занимающихся в спортивном зале				
	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь
Физическая культура СПО	АТМ, ОП, ТЭПС, ТЭЭ 16-1, АТМ, ОП, ТЭПС, ТЭЭ 17-1, АТМ, ОП, ТЭПС, ТЭЭ 18-1, АТМ, ОП, ТЭПС, ТЭЭ 19-1,	АТМ, ОП, ТЭПС, ТЭЭ 16-1, АТМ, ОП, ТЭПС, ТЭЭ 17-1, АТМ, ОП, ТЭПС, ТЭЭ 18-1, АТМ, ОП, ТЭПС, ТЭЭ 19-1,	АТМ, ОП, ТЭПС, ТЭЭ 16-1, АТМ, ОП, ТЭПС, ТЭЭ 17-1, АТМ, ОП, ТЭПС, ТЭЭ 18-1, АТМ, ОП, ТЭПС, ТЭЭ 19-1,	АТМ, ОП, ТЭПС, ТЭЭ 16-1, АТМ, ОП, ТЭПС, ТЭЭ 17-1, АТМ, ОП, ТЭПС, ТЭЭ 18-1, АТМ, ОП, ТЭПС, ТЭЭ 19-1,	АТМ, ОП, ТЭПС, ТЭЭ 16-1, АТМ, ОП, ТЭПС, ТЭЭ 17-1, АТМ, ОП, ТЭПС, ТЭЭ 18-1, АТМ, ОП, ТЭПС, ТЭЭ 19-1,
Физическая культура НПО	116, 117-617, 118-818, 119-819	116, 117-617, 118-818, 119-819	116, 117-617, 118-818, 119-819	116, 117-617, 118-818, 119-819	116, 117-617, 118-818, 119-819

II семестр

Наименование учебной дисциплины/ МДК	Шифр групп занимающихся в спортивном зале				
	февраль	март	апрель	май	июнь
Физическая культура СПО	АТМ, ОП, ТЭПС, ТЭЭ 17-1, АТМ, ОП, ТЭПС, ТЭЭ 18-1, АТМ, ОП, ТЭПС, ТЭЭ 19-1,	АТМ, ОП, ТЭПС, ТЭЭ 17-1, АТМ, ОП, ТЭПС, ТЭЭ 18-1, АТМ, ОП, ТЭПС, ТЭЭ 19-1,	АТМ, ОП, ТЭПС, ТЭЭ 17-1, АТМ, ОП, ТЭПС, ТЭЭ 18-1, АТМ, ОП, ТЭПС, ТЭЭ 19-1,	АТМ, ОП, ТЭПС, ТЭЭ 17-1, АТМ, ОП, ТЭПС, ТЭЭ 18-1, АТМ, ОП, ТЭПС, ТЭЭ 19-1,	АТМ, ОП, ТЭПС, ТЭЭ 17-1, АТМ, ОП, ТЭПС, ТЭЭ 18-1, АТМ, ОП, ТЭПС, ТЭЭ 19-1,
Физическая культура НПО	117-617, 118-818, 119-819	117-617, 118-818, 119-819	117-617, 118-618, 119-619	117-617, 118-618, 119-619	117-617, 118-618, 119-619

Расписание проведения индивидуальных консультаций в спортивном зале

Дисциплина	Шифр групп					
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
Физическая культура			АТМ, ОП, ТЭПС, ТЭЭ 16-1, АТМ, ОП, ТЭПС, ТЭЭ 17-1, АТМ, ОП, ТЭПС, ТЭЭ 18-1, АТМ, ОП, ТЭПС, ТЭЭ 19-1,			АТМ, ОП, ТЭПС, ТЭЭ 16-1, АТМ, ОП, ТЭПС, ТЭЭ 17-1, АТМ, ОП, ТЭПС, ТЭЭ 18-1, АТМ, ОП, ТЭПС, ТЭЭ 19-1,

3. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНОГО ЗАЛА

Наименование	Год установки (приобретения)	Количество, шт.
Компьютер	2015	1
Магнитола	2000	1
Щиты б\б	-	6
Мяч б\б	2019	15
Мяч в\б	2019	20
Мяч ф\б	2019	10
Конь гимнастический	1998	1
Козел гимнастический	1998	2
Скамейка гимнастическая	1998	3
Трамплин гимнастический	1998	1
Маты гимнастические	1998	6
Обручи	2019	15
Скакалка	2019	20
Туристическое оборудование	2016	6
Коврики	2010	10
Сетка в\б	2019	2
Лыжи + палки + ботинки	2018-2019	25
Секундомер	2019	3
Бревно гимнастическое	2000	1
Беговая дорожка	2005	1
Велоэргометр	2005	1
Дартс	2016	2
Бадминтон	2019	3
Теннисный стол	2016	3
Теннисный комплект	2016	3

Эстафетные палочки	-	6
Колодки стартовые	1998	4
Граната для метания	1998	6
Ядро 8кг.	1990	1
Ядро 5кг.	1990	1
Гиря 8кг.	2019	4
Гиря 16кг.	1998	4
Гиря 24кг.	1998	2
Штанга	1998	2
Штанга не стандартная	2000	1
Гантели 3кг.	2000	6
Гантели наборные	2000	4
Мяч набивной	1996	3
Ракетки теннисные	2019	3
Компас	2019	2
Насос + игла	2019	2
Рулетка	2018	2
Рюкзак туристический	2019	10
Палатка	2019	4
Антенна в\б	2016	2
Турник	-	1
Брусья	1996	3
Тренажеры	2000	4
Костюм парадный + кепи	2019	15
Костюм тренировочный	2019	15

4. СОДЕРЖАНИЕ КОМПЛЕКСНО - МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ КАБИНЕТА СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ

№	Наименование документа	Рабочая программа, ТП	КИМ/КОС	ПТТП	МР по практическим работам	МР по внеаудиторным самостоятельным работам
		год утверждения				
27.02.03 Автоматика и телемеханика на транспорте (железнодорожном транспорте)						
1.	Учебная дисциплина					
1.1	Физическая культура (БД.08, УОД(Б).06)	2016 - 2019	2016 - 2019	2016 - 2019	2016 - 2019	2016 - 2019
	Физическая культура (ОГСЭ.04)	2016 - 2019	2016 - 2019	2016 - 2019	2016 - 2019	2016 - 2019
23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог						
1.2	Физическая культура (БД.08, УОД(Б).06)	2016 - 2019	2016 - 2019	2016 - 2019	2016 - 2019	2016 - 2019
	Физическая культура (ОГСЭ.04)	2016 - 2019	2016 - 2019	2016 - 2019	2016 - 2019	2016 - 2019
13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям)						
1.3	Физическая культура (БД.08, УОД(Б).06)	2016 - 2019	2016 - 2019	2016 - 2019	2016 - 2019	2016 - 2019
	Физическая культура (ОГСЭ.04)	2016 - 2019	2016 - 2019	2016 - 2019	2016 - 2019	2016 - 2019
23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам)						
1.4	Физическая культура (БД.08, УОД(Б).06)	2016 - 2019	2016 - 2019	2016 - 2019	2016 - 2019	2016 - 2019
	Физическая культура (ОГСЭ.04)	2016 - 2019	2016 - 2019	2016 - 2019	2016 - 2019	2016 - 2019
13.02.07 Электроснабжение (по отраслям)						
1.5	Физическая культура (УОД(Б).06)	2019	2019	2019	2019	2019
	Физическая культура (ОГСЭ.04)	2019	2019	2019	2019	2019

23.02.09 Машинист локомотива

1.6	Физическая культура (ОДБ.10)	2016 - 2019	2016 - 2019	2016 - 2019	2016 - 2019	2016 - 2019
	Физическая культура (ФК.00)	2016 - 2019	2016 - 2019	2016 - 2019	2016 - 2019	2016 - 2019

23.01.14 Электромонтер устройств сигнализации, централизации, блокировки (СЦБ)

1.7	Физическая культура (ОДБ.10)	2017 - 2019	2017 - 2019	2017 - 2019	2017 - 2019	2017 - 2019
	Физическая культура (ФК.00)	2016 - 2019	2016 - 2019	2016 - 2019	2016 - 2019	2016 - 2019

11.01.06 Электромонтер оборудования электросвязи и проводного вещания

1.7	Физическая культура (ОДБ.10)	2017 - 2019	2017 - 2019	2017 - 2019	2017 - 2019	2017 - 2019
	Физическая культура (ФК.00)	2016 - 2019	2016 - 2019	2016 - 2019	2016 - 2019	2016 - 2019

13.01.10 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям)

1.8	Физическая культура (ОДБ.10)	2017 - 2019	2017 - 2019	2017 - 2019	2017 - 2019	2017 - 2019
	Физическая культура (ФК.00)	2016 - 2019	2016 - 2019	2016 - 2019	2016 - 2019	2016 - 2019

23.01.10 Слесарь по обслуживанию и ремонту подвижного состава

1.9	Физическая культура (ОДБ.10)	2017 - 2019	2017 - 2019	2017 - 2019	2017 - 2019	2017 - 2019
	Физическая культура (ФК.00)	2016 - 2019	2016 - 2019	2016 - 2019	2016 - 2019	2016 - 2019

15.01.05 Сварщик (электросварочные и газосварочные работы) – 2017 г.

1.10	Физическая культура (ОДБ.10)	2017	2017	2017	2017	2017
	Физическая культура (ФК.00)	2017	2017	2017	2017	2017

15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки) -2018,2019 гг.

1.11	Физическая культура (ОДБ.10)	2018 - 2019	2018 - 2019	2018 - 2019	2018 - 2019	2018 - 2019
	Физическая культура (ФК.00)	2018 - 2019	2018 - 2019	2018 - 2019	2018 - 2019	2018 - 2019

01.96.01 Швея						
1.12	Физическая культура (ОДБ.03)	2018 - 2019	2018 - 2019	2018 - 2019	2018 - 2019	2018 - 2019
01.97.27 Штукатур						
1.13	Физическая культура (ОДБ.04)	2018 - 2019	2018 - 2019	2018 - 2019	2018 - 2019	2018 - 2019

Примечание.

Печатный экземпляр УМК хранится в методическом кабинете, электронная версия на рабочем столе компьютера

5. УЧЕБНО-НАГЛЯДНЫЕ ПОСОБИЯ
5.1.МЕТОДИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ОБУЧЕНИЯ

Наименование	Количество, шт.	Примечание
<i>Планы уроков, комплекты раздаточного материала к урокам, контрольные работы</i>		
Физическая культура		
Папка планов уроков	1	УМКД + эл. Вид
Папка комплектов раздаточного материала к урокам	1	УМКД + эл. Вид
Папка текущего и промежуточного контроля знаний	1	УМКД+ эл. Вид

5.2 ПЕЧАТНЫЕ НАГЛЯДНЫЕ ПОСОБИЯ

Наименование	Примечание
«Физическая культура»	
1. Стенд «Лучшие спортсмены»	+
2. Стенд «ГТО»	+
3. Информационный стенд	+

6. ИСТОЧНИКИ ЛИТЕРАТУРЫ

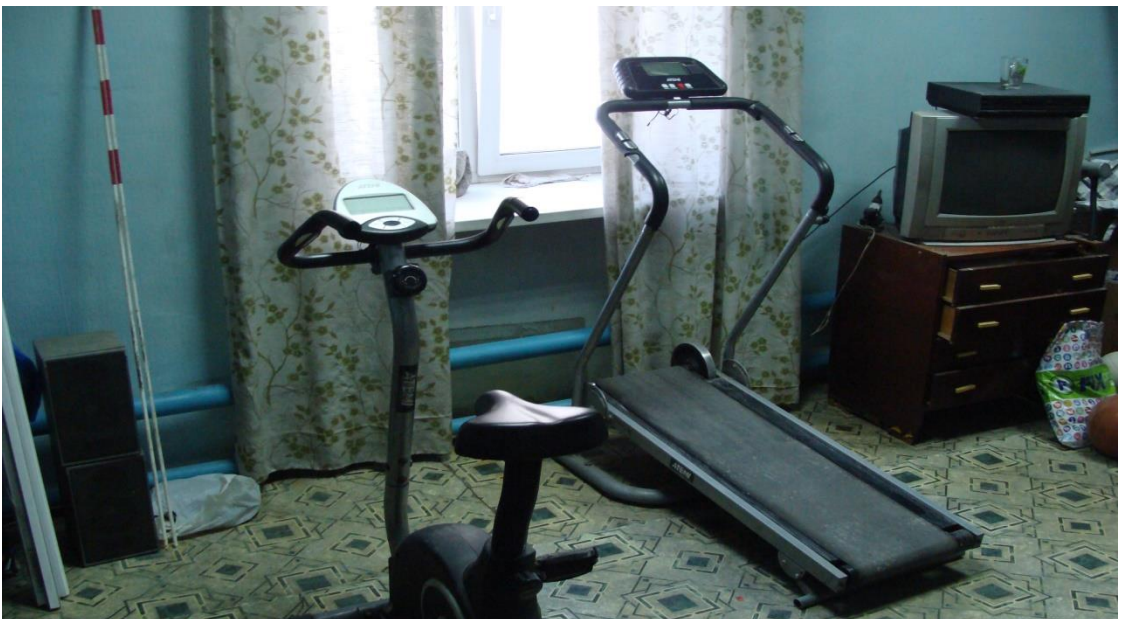
Наименование	Год издания	Количество, шт.	Примечание
Печатные учебники и учебные пособия			
«Физическая культура»			
1. Бишаева, А.А. Физическая культура [Текст]: учебник для НПО и СПО/ А.А. Бишаева. – 5-е изд., стер. – Москва: Академия, 2012. – 304с.	2012	15	
2. Лях, В.И. Физическая культура [Текст]: учебник для 10-11 классов общеобразовательных учреждений/ В.И. Лях, А.А. Зданевич; под ред. В.И. Ляха. – 2-е изд. – Москва: Просвещение, 2007. – 237с.	2007	15	
3. Радиченко В.С. Твой олимпийский учебник [Текст]: Учебное пособие для учреждений образования России/ В.С. Радиченко и др. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва: Советский спорт, 1999. – 159с.	1999	1	
4. Озолин Н.Г. Настольная книга	2002	1	

тренера: Наука побеждать [Текст]: Профессия тренер/ Н.Г. Озолин. – Москва: ООО «Изд. Астрель»: ООО «Изд. АСТ» 2002. - 864с.			
5. Найминова Э. Физкультура [Текст]: Книга для учителя/ Э. Найминова. – Ростов-на Дону: «Феникс», 2001. – 256с.	2201	1	
6. Гуревич И.А. 300 соревновательно-игровых заданий по физическому воспитанию [Текст]: Практическое пособие/ И.А. Гуревич. – 2-е изд., стереотип. – Минск «Высшая школа», 1994, - 319с.	1994	1	
7. Гуревич И.А. Круговая тренировка при развитии физических качеств [Текст]: И.А. Гуревич. – 3-е изд. перераб. и доп. – Минск «Высшая школа», 1985. - 256с.	1985	1	

7. ФОТОПАНОРАМА

УЧЕБНОГО КАБИНЕТА СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ





8. ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТ

РАЗРАБОТАН:

Должность	ФИО	Подпись	Год
Преподаватель	Арефьев Андрей Николаевич		2019 г.

СОГЛАСОВАН:

Должность	ФИО	Подпись	Год
Зам. директора по УПР	Пономаренко М.М.		2019 г.
Зам. директора по УР	Анохина А.Р.		2019 г.

Перечень реализуемых программ подготовки в соответствии с ФГОС

Программы подготовки специалистов среднего звена	
27.02.03	Автоматика и телемеханика на транспорте (железнодорожном транспорте)
23.02.06	Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог
13.02.11	Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям)
23.02.01	Организация перевозок и управление на транспорте (по видам)
13.02.07	Электроснабжение (по отраслям)
Программы подготовки квалифицированных рабочих и служащих	
23.02.09	Машинист локомотива
23.01.14	Электромонтер устройств сигнализации, централизации, блокировки (СЦБ)
11.01.06	Электромонтер оборудования электросвязи и проводного вещания
13.01.10	Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям)
23.01.10	Слесарь по обслуживанию и ремонту подвижного состава
15.01.05	Сварщик (электросварочные и газосварочные работы) – 2017 г.
	Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки) - 2018,2019 гг.
01.96.01	Швея
01.97.27	Штукатур

ПЛАН РАБОТЫ УЧЕБНОГО КАБИНЕТА НА 2019-2020 УЧ. ГОД

Показатели работы кабинета		Срок реализации показателя: разработки, оформления, создания и т.д.	Отметка о выполнении, результат, примечания
Ежедневно:			
– теоретические и практические занятия по дисциплине физическая культура		сентябрь-июнь	
– влажная уборка кабинета		сентябрь-июнь	
– техническое обслуживание компьютерного оборудования		в течение года по необходимости	
– индивидуальная работа с обучающимися		сентябрь-июнь	
Еженедельно:			
– консультации по дисциплине физическая культура		каждая среда и суббота 7-8 уроком	
– генеральная уборка кабинета.		пятница	
Ежемесячно:			
– внеурочные мероприятия по предмету.		проведение соревнований согласно календарного плана	
2.	Средства обучения по преподаваемым дисциплинам и оборудование кабинета		
2.1.	Обеспечение учебно-методическими материалами (учебниками и учебными пособиями, литературой, справочно-информационной литературой, сборниками задач и упражнений, а также методическими разработками, указаниями, рекомендациями, пособиями).	сентябрь-июнь	
2.1.1.	Для обучающихся	сентябрь-июнь	
2.1.2.	Для преподавателя	сентябрь-июнь	

2.2.	Обеспечение учебно-наглядными пособиями (изобразительными, натуральными, раздаточными)	сентябрь-июнь	
2.3.	Оснащение электронными средствами обучения (лазерные диски, DVD– диски; мультимедийные обучающие, тренинговые, контролирующие и другие программы; электронные плакаты, анимационные карто-схемы и т.п.)	-	
2.4.	Наличие комплектов практических работ (по всем разделам учебной дисциплины)	сентябрь-июнь	
2.6.	Наличие КИМ/КОС и средств самоконтроля по преподаваемой дисциплине/МДК (письменные, практические, информационно-технические)	сентябрь-июнь	
2.7.	Наличие программы и комплектов заданий для внеаудиторной самостоятельной работы обучающихся и средств контроля над СР	сентябрь-июнь	
2.8.	Наличие КУМО по преподаваемой дисциплине	сентябрь-июнь	
3.	Работа над оформлением физическая культура		
3.1.	Разработка и оформление стендового материала, в соответствии с эстетическими, методическими требованиями	сентябрь-июнь	
3.2.	Наличие информационных стендов для обучающихся (графики консультаций и дополнительных занятий, материалы по подготовке к экзаменам, рекомендации, советы и т.д.)	сентябрь-июнь	
4.	Наличие документации по технике безопасности и охране труда		
4.1.	Наличие журнала инструктажей по технике безопасности и охране труда при проведении практических работ	сентябрь	
4.2.	Наличие нормативных санитарно-гигиенических требований, противопожарных норм	сентябрь	
4.3.	Наличие средств пожаротушения	сентябрь	
5.	Создание и оформление мест хранения учебно-методических материалов, средств обучения и контроля по преподаваемым дисциплинам		
5.1.	Эстетичность оформления мест хранения учебно-методических материалов, ТСО и т.п.	сентябрь	
5.2.	Классификация учебно-методических материалов, ТСО и т.п.	сентябрь-июнь	