

Государственное профессиональное образовательное учреждение
«Кузбасский многопрофильный техникум»

Рассмотрено:

Заседание ЦМК

Протокол № _____

_____ Е.В. Карлова

« ____ » _____ 202__ г.

Утверждаю:

Зам. директора по УПР

ГПОУ БМТ

_____ М.М. Пономаренко

« ____ » _____ 202__ г.

**Адаптированная программа общепрофессиональной дисциплины
ОП. 04 Охрана труда**

19601. Швея

**для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на базе
выпускников специальных (коррекционных) школ VIII вида**

гр. 721

Белово

Адаптированная программа общепрофессиональной дисциплины
ОП. 04 Охрана труда для профессиональной подготовки новых рабочих с ограниченными возможностями здоровья, разработана с учетом требований Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 262019.04 Оператор швейного оборудования– швея (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 2 августа 2013 г. N 767), Федерального базисного плана для профессиональной подготовки, профессионального стандарта Швея, примерной программы учебной дисциплины и методических рекомендаций по обучению, воспитанию детей с ОВЗ (с умственной отсталостью) с учетом их психофизических особенностей и является частью адаптированной основной программы профессионального обучения по программам профессиональной подготовки обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по профессии 262019.04 Оператор швейного оборудования– швея на базе выпускников специальных (коррекционных) школ VIII вида сроком обучения 2 года

Организация- государственное профессиональное образовательное
Разработчик учреждение Кузбасский многопрофильный техникум

Составитель Тимофеева Т.Ю. преподаватель

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
2. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП. 04. Охрана труда

1.1. Область применения программы

Адаптированная программа общепрофессиональной дисциплины ОП. 04 Охрана труда для профессиональной подготовки новых рабочих с ограниченными возможностями здоровья, разработана с учетом требований Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 262019.04 Оператор швейного оборудования– швея (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 2 августа 2013 г. N 767), Федерального базисного плана для профессиональной подготовки, профессионального стандарта Швея, примерной программы учебной дисциплины и методических рекомендаций по обучению, воспитанию детей с ОВЗ (с умственной отсталостью) с учетом их психофизических особенностей и является частью адаптированной основной программы профессионального обучения по программам профессиональной подготовки обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по профессии 262019.04 Оператор швейного оборудования– швея на базе выпускников специальных (коррекционных) школ VIII вида сроком обучения **2 года 1 год 10 мес.**

1.2 Место дисциплины в структуре адаптированной программы профессионального обучения по программам профессиональной подготовки профессиональный цикл, общепрофессиональная дисциплина

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В процессе изучения данной дисциплины формируются следующие общие компетенции и профессиональные компетенции

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ПК 1 .5. Соблюдать правила безопасности труда

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен:

уметь

У 1 организовать и обеспечивать безопасность на рабочем месте и в рабочих зонах;

У2. соблюдать безопасные расстояния;

У3. ориентироваться по знакам и плакатам безопасности и электробезопасности и уметь их применять;

У4. применять технические средства безопасности;

У5 соблюдать правила технической эксплуатации оборудования, приспособлений, инструмента, технологического процесса и правила безопасности

У 6. соблюдать и применять требования правил, норм, инструкций по охране труда, электробезопасности, пожарной безопасности;

У.7. использовать знания по правилам безопасности в процессе трудовой деятельности при выполнении трудовых обязанностей, соблюдать требования безопасности правил, норм, инструкций

знать:

З 1 основы трудового законодательства;

З.2 правила внутреннего трудового распорядка и инструктаж по охране труда по профессии; правила пожарной безопасности;

З.3. правила эксплуатации оборудования, инструмента и ведении технологических процессов;

З4. технические средства безопасности;

З5. безопасные приемы и методы работы;

З.6. защитные меры от поражения электротоком; оказание первой помощи при поражении электротоком;

З.7. причины пожаров, предупредительные мероприятия, средства пожаротушения, действия при пожарах;

З.8. вредные факторы производства, способы защиты от вредных факторов (коллективные и индивидуальные), рациональный режим труда и отдыха.

З.9. безопасные приемы и умения выполнения трудовых обязанностей, требования правил, инструкций, нормативов по безопасности труда ей;

1.3 Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 42 часа, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 38 часа;
внеаудиторная самостоятельная работа 4 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	42
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	28
в том числе:	
практические занятия	10
Внеаудиторная самостоятельная работа	4
Промежуточная аттестация в форме накопительной системы оценивания	

3. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.04 Охрана труда

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объем часов	Уровень освоения
1	2		3	4
	1 курс, 1,2 семестр			
Раздел 1. Охрана труда			42	
Тема 1 Введение.	Содержание учебного материала		2	
	1	Введение. Охрана труда как изучаемый предмет. Основные термины и понятия охраны труда. Законодательство по охране труда.	2	2
	2	Надзор и контроль за состоянием охраны труда. Ответственность за нарушение законодательства по охране труда, норм и правил техники безопасности и производственной санитарии		
Тема 2. Основы техники безопасности.	Содержание учебного материала:		22	
	1	Техника безопасности – составная часть охраны труда. Термины и определения. Опасные и вредные производственные факторы, безопасность труда, требования безопасности труда, рабочее место, опасная зона, безопасность производственного процесса, средства защиты на производстве, безопасное расстояние, знаки безопасности.	16	2
	2	Опасные и вредные производственные факторы, безопасность труда, требования безопасности труда, рабочее место, опасная зона, безопасность производственного процесса, средства защиты на производстве, безопасное расстояние, знаки безопасности		
	3	Инструкции по технике безопасности для рабочих. Обучение и инструктирование рабочих по технике безопасности. Проверка знаний. Оформление инструктажа и проверка знаний		
	4	Правила внутреннего и трудового распорядка		

5	Опасные производственные факторы. Классификация опасных производственных факторов в швейном производстве: при выполнении ручных операций, при работе на электрических машинах, при работе с утюгом и на прессах.		
6	Производственный травматизм. Производственный травматизм, характер травм. Расследование, регистрация и учет несчастных случаев производстве.		
7	Безопасность производственных и трудовых процессов.		
8	Технические средства безопасности Виды технических средств безопасности (ограждающих, защитных, предохранительных, блокирующих, сигнализирующих) и их использование в швейном производстве.		
9	Действие электрического тока на организм человека Основные причины поражение электрическим током.		
10	Первая помощь при поражении электротоком		
11	Виды электротравм. Виды поражения электрическим током,		
12	Факторы влияющие на степень поражения электротоком. факторы, влияющие на характер и последствия поражения человека электрическим током, Основные причины электротравматизма. Основные причины электротравматизма.		
13	Причины возникновения пожаров Основные понятия и определения: пожар, процесс горения. Понятия термина вспышка, воспламенение, самовоспламенения, самовозгорания. Взрывы. Причины возникновения пожаров и взрывов		
14	. Пожарная профилактика. Классификация производственных помещений по их пожаро- и взрывоопасности.		
15	Средства пожаротушения и их использование. Сущность процессов тушения. Классификация пожаров. Средства пожаротушения и их характеристика. Противопожарное водоснабжение. Автоматические системы водяного пожаротушения, спринклерные и дренчерные системы. Огнетушители (пенные, газовые, порошковые). Первичные средства тушения пожаров.		

	16	Действия в случае пожара. Общие правила тушения пожара. Стационарные системы пожаротушения. Оповестительная сигнализация (тепловая, дымовая и световые, и звуковые извещатели). Первая помощь при пожарах и ожогах.		
	Практические занятия		6	
	1	Определение опасных факторов в мастерской. ППР№1	2	
	2	Оказание первой медицинской помощи при поражении электротоком	2	
	3	Использование средств пожаротушения	2	
	Самостоятельная работа		4	
	Выполнить сообщение на тему средства пожаротушения.		2	
	Выполнить сообщение на тему использование средств пожаротушения.		2	
Тема 3 Производственная санитария.	Содержание учебного материала:		8	
	1	Санитарные нормы и правила гигиены труда. Вредные производственные факторы в швейной промышленности. Профессиональные заболевания. Санитарные нормы по ограничению воздействия вредных производственных факторов в швейном производстве. Санитарные требования к швейным цехам и рабочему месту. Основные требования гигиены труда. Обучение рабочих основам гигиены труда. Ответственность за нарушение санитарных норм и правил	6	2
	2	Воздействие тепла и излучений на организм человека Источники тепловых излучений в швейном производстве, температурные условия на рабочем месте. Устройства защиты от тепловых излучений помещений и оборудования влажно-тепловой обработки.		
	3	Загазованность, запыленность воздуха. Меры предупреждения и защиты Источники загрязнения воздуха рабочей зоны токсичными примесями, пылью и микроорганизмами в швейном производстве, виды и их вредное воздействие на организм человека. Меры защиты		
	4	Вентиляция. Естественная и механическая вентиляция, воздухообмен производственных помещений. Виды механической вентиляции, назначение и эксплуатация Освещение производственных помещений и рабочих мест.		

		Естественное и искусственное освещение. Нормы освещенности. Осветительные приборы. Общее, местное и смешанное освещение от искусственных источников света.		
	5	Шум и вибрация. Меры защиты Источники шума и вибрации швейного производства и воздействие их на организм человека. Средства защиты от шума и вибрации. Способы снижения уровня шума и вибрации		
	6	Средства индивидуальной защиты и санитарно-бытовое обслуживание Источники шума и вибрации швейного производства и воздействие их на организм человека. Средства защиты от шума и вибрации. Способы снижения уровня шума и вибрации		
		Практические занятия	2	
	1	Применение средств индивидуальной защиты	2	
Тема 4. Безопасность при выполнении работ по профессии		Содержание учебного материала:	6	2
	1	Безопасность труда при выполнении ручных, машинных и утюжильных работ швейного производства	2	
	2	Электро безопасность, пожарная безопасность швейного производства.	2	
		Практические занятия	2	
	3	Безопасная организация рабочего места. ПП №5	2	
Итого			42	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);

2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством).

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению:

Для реализации программы дисциплины имеется в наличии учебный кабинет.

Оборудование кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- демонстрационные пособия;
- учебная доска

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедиа проектор.
- набор видеороликов, презентаций, иллюстративного материала

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Раздорожный А.А. Охрана труда и производственная безопасность: учебник / А.А. Раздорожный. – М.: Издательство "Экзамен", 2011. – 510 с.
2. Баранов Н.И. Охрана труда: учебное пособие / Н.И. Баранов. – Клин: ОЛС- Комплект, 2002. – 285 с.

Дополнительные источники

1. Бобкова О.В. Охрана труда и техника безопасности: обеспечение прав работника. Законодательные и нормативные акты с комментариями/ О.В. Бобкова. – М.: Издательство "Омега-Л", 2008. – 289 с.
2. Щуко Л.П. Справочник по охране труда в Российской Федерации/ Л.П. Щуко. - 12-е изд., перераб. и доп.(+CD). – СПб.: Питер, 2009.-384 с.
3. Ефремова О.С. Обучение и инструктирование работников по охране труда. Практическое пособие/ О.С. Ефремова. – 2-е изд. перераб. и доп. – М.: Издательство "Альфа-Пресс", 2009. – 224 с.

Интернет - ресурсы

1<http://www.liveinternet.ru/users/4341565/post176604349/>

2http://www.osinka.ru/Sewing/Techniques/Guide/09_01/

3<http://katushenka.ru/2012/01/20/kak-pravilno-shit-trikotazh-trikotazhnaya-strochka/>

4http://www.hobbi-rabota.ru/page_author/sewing.php

5<http://ole4ka.com>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения устного и письменного опроса, по результатам выполнения обучающимися самостоятельных и контрольных работ.

Формируемые знания и умения	Коды формируемых профессиональных и общих компетенций	Формы и методы контроля
уметь		
У 1 организовать и обеспечивать безопасность на рабочем месте и в рабочих зонах;	ОК 1; ОК2; ОК3; ОК4; ОК6 ПК1.5.	- анализ и оценка устных и письменных ответов; выполнения заданий на наблюдение и оценка выполнения заданий на практических занятиях,
У2. соблюдать безопасные расстояния;	ОК 1; ОК2; ОК3; ОК4; ОК6 ПК1.5.	- анализ и оценка устных и письменных ответов; выполнения заданий на наблюдение и оценка выполнения заданий на практических занятиях,
У3. ориентироваться по знакам и плакатам безопасности и электробезопасности и уметь их применять;	ОК 1; ОК2; ОК3; ОК4; ОК6 ПК1.5.	- анализ и оценка устных и письменных ответов; выполнения заданий на наблюдение и оценка выполнения заданий на практических занятиях,
У4. применять технические средства безопасности;	ОК 1; ОК2; ОК3; ОК4; ОК6 ПК1.5.	- анализ и оценка устных и письменных ответов; выполнения заданий на наблюдение и оценка выполнения заданий на практических занятиях,
У5 соблюдать правила технической эксплуатации оборудования, приспособлений, инструмента, технологического процесса и правила безопасности	ОК 1; ОК2; ОК3; ОК4; ОК6 ПК1.5.	- анализ и оценка устных и письменных ответов; выполнения заданий на наблюдение и оценка выполнения заданий на практических занятиях,
У 6. соблюдать и применять требования правил, норм, инструкций по охране труда, электробезопасности,	ОК 1; ОК2; ОК3; ОК4; ОК6 ПК1.5.	- анализ и оценка устных и письменных ответов; выполнения заданий на наблюдение и оценка выполнения заданий на

пожарной безопасности;		практических занятиях,
У.7.использовать знания по правилам безопасности в процессе трудовой деятельности при выполнении трудовых обязанностей, соблюдать требования безопасности правил, норм, инструкций	ОК 1; ОК2; ОК3; ОК4; ОК6 ПК1.5.	- анализ и оценка устных и письменных ответов; выполнения заданий на наблюдение и оценка выполнения заданий на практических занятиях,
знать		
3.1.Основы трудового законодательства	ОК 1; ОК2; ОК3; ОК4; ОК6 ПК1.5.	- анализ и оценка устных и письменных ответов; выполнения заданий на наблюдение и оценка выполнения заданий на практических занятиях,
3.2 правила внутреннего трудового распорядка и инструктаж по охране труда по профессии; правила пожарной безопасности;	ОК 1; ОК2; ОК3; ОК4; ОК6 ПК1.5.	- анализ и оценка устных и письменных ответов; выполнения заданий на наблюдение и оценка выполнения заданий на практических занятиях,
3.3.правила эксплуатации оборудования, инструмента и ведении технологических процессов;	ОК 1; ОК2; ОК3; ОК4; ОК6 ПК1.5.	- анализ и оценка устных и письменных ответов; выполнения заданий на наблюдение и оценка выполнения заданий на практических занятиях,
34. технические средства безопасности;	ОК 1; ОК2; ОК3; ОК4; ОК6 ПК1.5.	- анализ и оценка устных и письменных ответов; выполнения заданий на наблюдение и оценка выполнения заданий на практических занятиях,
35. безопасные приемы и методы работы;	ОК 1; ОК2; ОК3; ОК4; ОК6 ПК1.5.	- анализ и оценка устных и письменных ответов; выполнения заданий на наблюдение и оценка выполнения заданий на практических занятиях,
3.6. защитные меры от поражения электротоком; оказание первой помощи при поражении электротоком;	ОК 1; ОК2; ОК3; ОК4; ОК6 ПК1.5.	- анализ и оценка устных и письменных ответов; выполнения заданий на наблюдение и оценка выполнения заданий на практических занятиях,
3.7.причины пожаров, предупредительные мероприятия, средства пожаротушения, действия	ОК 1; ОК2; ОК3; ОК4; ОК6 ПК1.5.	- анализ и оценка устных и письменных ответов; выполнения заданий на наблюдение и оценка

при пожарах;		выполнения заданий на практических занятиях,
3.8.вредные факторы производства, способы защиты от вредных факторов (коллективные и индивидуальные), рациональной режим труда и отдыха.	ОК 1; ОК2; ОК3; ОК4; ОК6 ПК1.5.	- анализ и оценка устных и письменных ответов; выполнения заданий на наблюдение и оценка выполнения заданий на практических занятиях,
3.9. безопасные приемы и умения выполнения трудовых обязанностей, требования правил, инструкций, нормативов по безопасности труда ей;	ОК 1; ОК2; ОК3; ОК4; ОК6 ПК1.5.	- анализ и оценка устных и письменных ответов; выполнения заданий на наблюдение и оценка выполнения заданий на практических занятиях,

Преподаватель Тимофеева Т.Ю.